

Человек находится в помещении, воздух в котором умеренно увлажнен и охлажден до $+5\text{ }^{\circ}\text{C}$. Укажите наиболее эффективный в данных условиях механизм терморегуляции:

- 1) уменьшение теплопродукции путем мышечной дрожи;
- 2) увеличение теплоотдачи путем снижения потоотделения;
- 3) уменьшение теплоотдачи путем сужения кровеносных сосудов кожи;
- 4) уменьшение теплоотдачи путем расширения кровеносных сосудов кожи;
- 5) уменьшение теплопродукции путем сужения кровеносных сосудов кожи.